Douche préopératoire : mode d'emploi

Avant l'intervention

- Ne pas se maquiller
- Avoir des ongles courts
- Otez le vernis à ongle ET les bijoux

Après le rinçage

- Se sécher avec une serviette propre
- Revêtir uniquement :
  - Une tenue propre, ou
  - la tenue préo-pératoire fournie
- N'oubliez pas de vous brosser les dents

Veille et Matin

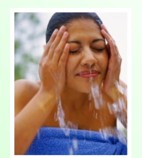
① Utiliser ½ flacon d'antiseptique prescrit.



Faire mousser jusqu'à ce que la mousse devienne blanche sur l'ensemble du corps

② Se laver à main nue en insistant sur :

- Les cheveux
- Le visage
- Le cou
- Les oreilles

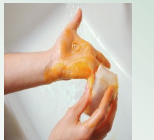


③

- Le nombril
- Les aisselles
- Les parties intimes



④ NE PAS OUBLIER les ongles des pieds et des mains



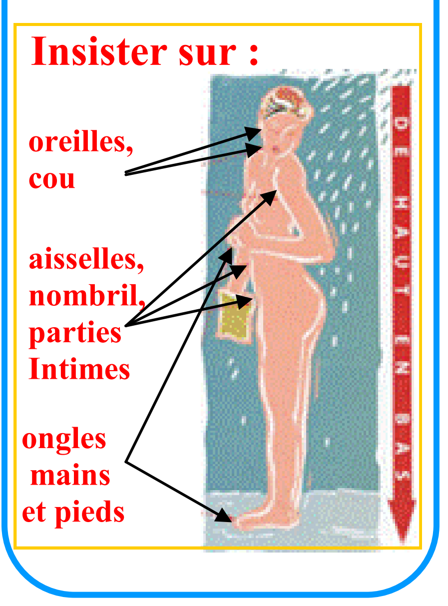


⑤ Se rincer abondamment

Comment?

Quantité de savon antiseptique nécessaire pour :

- Cheveux : 1 à 2 bouchons
- Haut du corps : 2 à 3 bouchons
- Membres inférieurs : 2 bouchons
- Toilette intime : 1 bouchon



En suivant cette façon de procéder, vous combattrez les infections nosocomiales des plaies opératoires

Pour tout renseignement complémentaire prendre contact avec votre chirurgien





Groupe de travail « préparation cutanée de l'opéré »



La douche préopératoire : un soin obligatoire



Le principal réservoir de germes se trouve sur votre peau, il est impératif avant d'aller au bloc opératoire de réaliser une douche préopératoire.

Elle est réalisée après une éventuelle dépilation.

Dépilation

Utiliser uniquement une crème dépilatoire après avoir effectué un test de tolérance 48h avant de réaliser la dépilation.

Ne pas utiliser de cire dépilatoire ou de rasoir